

# ゆとりある通信

2024年12月 第44号

## ご挨拶

こんにちは。いよいよ本格的に年末モードとなりました。ゆとりある事務所(いまごち開設場所)の立川市栄町付近は住宅街のため静かな雰囲気はあまり変わらずですが、立川駅付近まで足を運ぶとびっくりするくらいの人出の多さもあり、にぎやかな状況となってきました。

『いまごち』では少し早めのクリスマスパーティーを行い、チキンとケーキを作って食べたり、クリスマスプレゼントをかけたビンゴ大会で盛り上がるなど、賑わいを見せました。

今年10月から開設日時や利用料金などリニューアルを行い、最初は私たちとしても不安な想いがありましたし、なによりも利用者様へお手数・ご迷惑をかけてしまった部分もあったかと思えます。それでも、ここまで支えていただき、そして利用して下さり、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

そして今年は、東京都からのフリースクール等補助金も受け取ることができて、団体としてとても大きな出来事となりました。自信になったとともに、大きな責任を感じさせられる出来事でもありました。

今年も一年ありがとうございました！来年もゆとりあるらしく活動していきますので、引き続きよろしくをお願いします。

特定非営利活動法人ゆとりある  
理事長 久下沼 諒

ゆとりある  
マスコットキャラクター  
ゆとりん



## 居場所『いまごち』年内および新年の開設日時について

先月号でもお届けしましたが、改めて『いまごち』年末年始休暇と開設日のお知らせです☆

毎週月・水・金曜日に開設している、不登校の子どもたちの居場所『いまごち』ですが、**年末年始にはおやすみをいただきます。**

2024年内および年明け2025年の開設日については以下のようにしております。

【2024年最後の開設日】 12月25日(水)

【2025年最初の開設日】 1月6日(月)

いずれもいつも通り10:00~16:00の開設です！

2025年も引き続き居心地の良い居場所を目指して開設していきますので、よろしくお願いたします！

# ゆとりあるカレンダー ～2025年1月～

1 2025  
January



12 December

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2 February

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1 元日	2	3	4
5	6 いまごごち 10-16	7 七草の日	8 いまごごち 10-16	9	10 いまごごち 10-16	11 鏡開き
12	13 成人の日	14	15 いまごごち 10-16	16	17 いまごごち 10-16	18
19	20 いまごごち 10-16	21	22 いまごごち 10-16	23	24 いまごごち 10-16	25 ゆとりある茶話会 13-15
26	27 いまごごち 10-16	28	29 いまごごち 10-16	30	31 いまごごち 10-16	1

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザインyukikosato

## 2025年1月の居場所&イベントスケジュール!

### 不登校の子どもたちの居場所 『いまごごち』

毎週月曜日(6日・20日・27日)

※13日は祝日のためお休みです。

毎週水曜日(8日・15日・22日・29日)

※1日(元日)は祝日&年始休暇です。

毎週金曜日(10日・17日・24日・31日)

※3日は年始休暇です。

☆毎週金曜日は、午前中～お昼過ぎにかけて「調理の時間」実施中!

☆20日はクリスマスパーティー開催です!

いずれも10:00～16:00の開設です!

### イベント 『ゆとりある茶話会』

25日(土) 13:00～15:00

☆都合により1月は第4土曜日の開催となりました!

☆参加費・申込不要です!

今年度も『立川市地域福祉アンテナショップ認定事業』として開催しています☆



11月よりスタートした、毎週金曜日の『調理の時間』ですが、ポップコーンのような簡単にできるおやつから、カレーライスなどガッツリごはんものまで、様々なものを作るチャレンジをしています。

カレー作りの際には、事前に「クリームシチューのルーも入れてみたい!」との声があったため、隠し味に入れてみることに。少しクリーミーさとコクが追加されてより美味しいカレーライスが出来ました!



最近ボードゲームも人気で、特に流行っているのは「モノポリー」です! 元々あったもの(海外地名版)ものに加えて、人気のため「東京版」も購入(笑) そのほかにも「ダイヤモンドゲーム」などもして遊びました☆

## イベント告知協力 1月12日(日) 青梅市での講演会

2025年1月12日(日) PM2:00~4:00  
青梅市 S&D たまぐーセンター 多目的ホールにて

講演会「不登校30万人を考える 子どもたちの願いに寄り添って」

というイベントが「NPO法人ロビンソン」さんの主催で開催されます!

講師は元小学校教員で東京総合教育センター相談室相談員の大沼宗男先生です。また、講演後には参加者さん同士の交流時間もあるそうです。

詳細はロビンソンHPまで → <https://omerobinson.jimdofree.com/>

## 不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

### 【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00~16:00

(祝日・年末年始はお休みです)

### 【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

通常プラン 25,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 15,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

### 【スタッフ】

久下沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

近日中にスタッフの追加も行う予定です!

### 【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます!

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です!

## ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅  
モノレール立川北駅  
下車

立川駅北口バス停  
6・7・8番乗り場  
(西武バス)  
5番乗り場  
(立川バス)  
より

約10分乗車し  
「東栄会」  
バス停下車

徒歩約1分

## 各種メディア紹介

ゆとりあるHP  
<https://yutreal.com/>



LINE  
@458audwt



X  
(旧Twitter)  
@yutreal\_



Instagram  
yutreal\_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail [info@yutreal.com](mailto:info@yutreal.com)